

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
eatrend	Reggeli	Normál A menü		Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Majonéz tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Margarinos Korpás kifli	Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal	Tea barackos Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal	Kakaó Kalács	Málnás tea Olasz felvágottas Vajkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel												
		Energia: 621.21 Kcal / 2,596.66 KJ		Energia: 478.72 Kcal / 2,001.05 KJ		Energia: 530.40 Kcal / 2,217.07 KJ		Energia: 551.13 Kcal / 2,303.72 KJ		Energia: 440.38 Kcal / 1,840.79 KJ		Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ		Energia: 683.44 Kcal / 2,856.78 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.41 g	17.03 g	16.20 g	9.58 g	18.30 g	6.81 g	21.00 g	10.04 g	4.38 g	17.79 g	13.06 g	13.08 g	13.41 g	9.55 g	3.04 g	24.63 g	17.15 g	7.66 g	18.81 g	29.59 g	12.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.66 g	41.97 g	1.41 g	68.17 g	12.80 g	1.44 g	88.76 g	24.30 g	1.65 g	89.84 g	24.98 g	1.85 g	74.96 g	19.99 g	1.66 g	108.73 g	24.15 g	1.65 g	84.73 g	20.25 g	1.71 g		
1,7		1,3,4,7,10		1,7		1,(6),(7),(10)		1,3,(7)		1,3,7		1,7										
Ebéd	Normál A menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachoszal Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel Alma		Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Alma	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával	Babgulyás Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porcukorral	Erőleves Cérnametéllel Sertéspaprikás Galuskával Csemege uborkával													
		Energia: 1,069.44 Kcal / 4,470.26 KJ		Energia: 773.70 Kcal / 3,234.07 KJ		Energia: 876.59 Kcal / 3,664.15 KJ		Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ		Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ		Energia: 1,645.46 Kcal / 6,878.02 KJ		Energia: 1,187.89 Kcal / 4,965.38 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		32.73 g	56.44 g	11.02 g	32.73 g	17.11 g	0.47 g	32.12 g	42.12 g	12.49 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g	49.99 g	66.40 g	19.05 g	39.32 g	64.05 g	14.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.14 g	0.00 g	2.62 g	122.73 g	0.05 g	0.86 g	91.53 g	15.03 g	3.36 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g	209.75 g	54.96 g	5.62 g	112.07 g	0.00 g	12.60 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7		1,3,7		1,7,9,(3),(6),(12)		1,3,7,9,15,(12)										
Vacsera	Normál A menü	Gyümölcsös tea Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel		Gyümölcsös tea Pulykavagdalt Franciasalátával Félbarna kenyérral	Gyümölcsös tea Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizsszel	Gyümölcsös tea Tökfőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyér	Gyümölcsös tea Rakott kelkáposzta rizzsel	Citromos tea Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Kígyóborkával	Cseresznyés tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával													
		Energia: 450.59 Kcal / 1,883.47 KJ		Energia: 1,040.49 Kcal / 4,349.25 KJ		Energia: 727.99 Kcal / 3,043.00 KJ		Energia: 1,089.65 Kcal / 4,554.74 KJ		Energia: 677.36 Kcal / 2,831.36 KJ		Energia: 496.80 Kcal / 2,076.62 KJ		Energia: 656.43 Kcal / 2,743.88 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		22.29 g	38.39 g	11.62 g	39.86 g	39.66 g	8.29 g	38.64 g	18.44 g	3.05 g	38.26 g	47.25 g	13.87 g	30.34 g	27.70 g	9.94 g	15.57 g	6.38 g	2.62 g	12.33 g	27.84 g	10.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.85 g	19.99 g	0.44 g	130.55 g	24.99 g	3.25 g	101.04 g	24.04 g	3.30 g	126.50 g	35.52 g	1.28 g	75.75 g	19.99 g	2.00 g	93.58 g	30.17 g	0.57 g	88.39 g	29.98 g	1.59 g		
1,7		1,3,7,10,15,(12)		1,7,10,(12)		1,7,(3),(6),(10),(11)		1,7		1		1,10,(7),(12)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén      4-hal      7-tejte 10-mustár      13-csillagfűrt      16-édesgyökér
- 2-rák      5-földimogyoró      8-diófű 11-szezám      14-puhatestűek
- 3-tojás      6-szója      9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

**Értékesítők Kft!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65  
 Csoportos adószám: 17783-05-5-13  
 Adószám: 1489-0504-13  
 Elővezető